

Nationale Kampioenschappen

Senioren/Jeugd 1995

7, 8 en 9 juli

Zwembad 'de Tongelreep'

Eindhoven

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 01. 50 m. vrije slag Dames

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Angela Postma	DZ&PC	71-088	26.34	
2	Wilma van Hofwegen	VZC Vl.	71-748	26.50	
3	Inge de Bruijn	PSV	73-836	26.58	
4	Marianne Muis	AZ&PC/ANOVA	68-207	26.68	
5	Annabel Kosten	Scheldestroom	77-149	27.46	
	Denise Wieldraaijer	DZ&PC	76-824	27.70	
7	Thamar Henneken	VZC Vl.	79-004	27.72	
8	Patricia Stokkers	PSV	76-796	27.91	
9	Manon Masseurs	Rapido '82	74-485	28.00	
10	Ellen Elzerman	Dolfijn	71-259	28.01	
11	Andrea Nooij	Dolfijn	77-179	28.12	
12	Fleur Bakker	LZ 1886	77-473	28.21	
13	Catelijne Joling	AZ&PC/ANOVA	77-134	28.30	
14	Suze Valen	ESCA-AZC 1882	78-347	28.33	
15	Saskia van Minnen	PSV	66-809	28.35	
16	Ilja Smit	Het Y	76-629	28.40	
17	Marieke Gerritse	AZ&PC/ANOVA	80-037	28.41	
18	Mariska van Harn	DWK	78-566	28.41	
19	Tessa Solomon	WVZ	79-895	28.42	
20	Tamara van Gorkom	AZ&PC/ANOVA	75-902	28.44	
21	Sigrid Pels	Steur	76-450	28.46	
22	Linda van Weverwijk	Aquarijn	78-803	28.47	
23	Marein de Jong	UZSC	80-841	28.51	
24	Brenda van de Lans	Hoogwerf	80-575	28.52	
25	Angelique Melman	Aquarijn	75-767	28.65	
26	Karin Koelma	Arke-Dinkel	75-399	28.65	
7	Nina Bien	Valkenburg	80-058	28.78	
28	Cynthia Hoëlsgens	De Rog	76-433	28.79	
29	Elles Talma	DZPC	80-890	28.80	
30	Dianne Niën	De Rog	71-315	28.91	
31	Danielle Sloopjes	Orca	75-502	29.06	
32	Ilona Birsak	HZPC Ho	78-505	29.14	
33	Maaïke Dukelo	Zeester-Meerval	78-242	29.19	

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 02. 50 m. vrije slag Heren

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Bram van Haandel	PSV	73-087	23.72	
2	Pieter v.d.Hoogenband	nd	0.23.9	23.78	
3	Mark Veens	PSV	78-829	23.89	
4	Pie Geelen	PSV	72-830	24.04	
5	Tim Hoeymans	PSV	74-426	24.10	
6	Dennis Rijnsbeek	Rapido '82	72-226	24.27	
7	Stefan Aartsen	VZC Vl.	75-025	24.41	
8	Casper van Dam	AZ&PC/ANOVA	71-198	24.51	
9	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	24.51	
10	Martin Verhorst	AZ&PC/ANOVA	75-582	24.67	
11	Frank Laffeber	Nautilus D.	75-613	24.67	
12	Jos Huizer	AZ&PC/ANOVA	64-973	24.78	
13	Tjakko Ruinemans	Arke-Dinkel	74-280	24.82	
14	Kees Robbertsen	DZ&PC	71-776	24.95	
15	Wilko Trompetter	DZ&PC	73-639	25.03	
16	Etienne Boukal	Dolfijn	69-300	25.11	
17	Fedor Hes	AZ&PC/ANOVA	70-177	25.11	
18	Tom van Duijn	DSZ	75-378	25.12	
19	Edwin de Wilde	Aquarijn	72-769	25.13	
20	Ronald Heemrood	Katwijk	68-270	25.18	
21	Marco Kooiman	Zijl/LGB	71-809	25.27	
22	Daniël van de Weerd	Swol 1894	73-159	25.32	
23	Robin Sprinkhuizen	Zijl/LGB	74-710	25.33	
24	Martin Doest	Orca	76-539	25.37	
25	Onko Drent	Zeester-Meerval	73-201	25.43	
26	Hans Hulsen	PSV	77-074	25.48	
27	Marko van Brummelen	AZ&PC/ANOVA	73-201	25.50	
28	Jürgen Langer	KNZB	73-577	31.18	

MIVS

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 03. 200 m. wisselslag pers. J'76 e.1.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B	DISC
1	Ivo Wesseling	UZSC	77-878	2:14.51		
2	Bart Heggelman	WVZ	76-670	2:14.77		
2	Fabian Willemse	DWK	77-680	2:14.77		
4	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	2:15.82		
5	Camillo Bérénos	Dolfijn	80-040	2:15.89		
6	Ronald Fijn	Orca	76-665	2:18.66		
7	Arjan Reijerse	DWK	79-776	2:21.82		

mirs

PROG. 04. 200 m. wisselslag pers. Heren

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B	DISC
1	Mark van der Zijden	DWK	73-800	2:06.02		
2	Marcel Wouda	PSV	72-714	2:12.92		
3	Jürgen Langer	KNZB	73-577	2:14.99		
4	Martin van der Spoel	DWK	71-316	2:15.10		
5	Edwin van Norden	AZ&PC/ANOVA	63-801	2:15.53		
6	Pim Commandeur	Groenlo	74-303	2:23.78		
7	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	72-226	2:25.64		

mirs

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 05. 200 m. wisselslag pers. M'78 e.l.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B	DISC
1	Debby de Boer	PSV	80-agv	2:25.43		
2	Mariska van Harn	DWK	78-566	2:27.09		
3	Suzanne Labots	DWK	78-643	2:27.17		
4	Sabrina Fortes	Kempvis	78-529	2:29.03		
5	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	2:30.08		
6	Liesbeth Haasnoot	AZ&PC/ANOVA	78-002	2:30.33		
7	Jolanda Pater	DWK	80-678	2:31.03		
8	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	2:31.12		
9	Ireen Koiter	DWK	81-670	2:31.71		
10	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	2:32.46		
11	Claudia Holterman	Arke-Dinkel	81-455	2:33.63		
12	Yvonne van Schendel	DWK	81-672	2:34.71		
13	Ilona Birsak	HZ&PC Ho.	78-505	2:39.01		

miss

PROG. 06. 200 m. wisselslag pers. Dames

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B
1	Minouche Smit	DWK	75-774	2:25.05	
2	Carla Geurts	UZSC	71-791	2:26.02	
3	Madelon Baans	Kempvis	77-624	2:26.53	
4	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	2:27.22	
5	Paula Boot	Orca	77-499	2:30.47	
6	Wendy Groeneveld	Arke-Dinkel	76-339	2:31.39	
7	Janine Franssen	KNZB	71-405	2:33.61	

miss

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 11. 200 m. rugslag J'76 e.1.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m.	TIJD
A_B	DISC				
1	Tim Bosch	Arke-Dinkel	77-387	1:04.88	2:10.58
2	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	1:04.63	2:11.77
3	Fabian Willemsse	DWK	77-680	1:06.24	2:14.16
4	Hans Geert Mast	DZ&PC	76-708	1:04.80	2:15.15
5	Richard Koehoorn	HZ&PC He.	79-468	1:06.18	2:17.39
6	Arjan Dolstra	De Reest	78-390	1:06.54	2:17.78
7	Paul Derksen	Natare	78-223	1:06.97	2:18.25
8	Klaas-Erik Zwering	PSV	81-126	1:07.95	2:21.68
9	Remco Singeling	LZ 1886	78-503	1:07.58	2:22.22
10	Sjoerd Witting	IJssel	77-517	1:09.07	2:23.28
11	Jasper van Heijst	VZC Ve.	76-686	1:09.21	2:24.27
12	Martin Doest	Orca	76-539	1:08.83	2:25.02
13	Dave Kempers	Groenlo	76-269	1:09.47	2:26.86

PROG. 12. 200 m. rugslag Heren

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m.	TIJD
1	Marcel Wouda	PSV	72-714	1:06.04	2:10.24
2	Martin van de Spoel	DWK	71-316	1:04.64	2:10.90
3	Chester Marsman	AZ&PC/ANOVA	69-234	1:05.07	2:11.06
4	Remco Hitzert	UZSC	75-792	1:05.44	2:11.97
5	Tjakko Ruinemans	Arke-Dinkel	74-280	1:04.38	2:11.91
6	Richard Blank	Dolfijn	72-551	1:04.04	2:12.24
7	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	1:04.86	2:12.53
8	Pim Commandeur	Groenlo	74-303	1:04.03	2:13.35

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 13. 200 m. rugslag M'78 e.l.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m.	TIJD
1	Lonneke Bloemendaal	Hoorn	78-591	1:08.00	2:21.49
2	Marion Brouwer	DWK	78-772	1:11.73	2:26.30
3	Iris van Leeuwen	Oceanus	81-540	1:12.75	2:28.05
4	Suzanne Labots	DWK	78-643	1:13.00	2:28.58
5	Marieke Smit	Eemsrobben	79-603	1:13.19	2:29.08
6	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	1:12.08	2:30.36
7	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	1:13.03	2:30.70
8	Marijke Hommes	Eemsrobben	79-584	1:15.89	2:31.49
9	Liesbeth Haasnoot	AZ&PC/ANOVA	78-002	1:14.34	2:31.61
10	Amarins Doevendans	Orca	78-540	1:12.17	2:31.92
11	Tessa Solomon	WVZ	79-895	1:15.03	2:32.49
12	Petra Weber	Arke-Dinkel	80-480	1:13.91	2:32.60
13	Sandra Temmerman	Scheldestroom	80-289	1:14.45	2:32.61
14	Chantal van Rens	PSV	78-112	1:13.14	2:32.65
15	Maartje Zengerink	PSV	78-743	1:14.13	2:33.87
16	Suze Valen	ESCA-AZC 1882	78-347	1:13.04	2:33.87
17	Jitske Ham	WVZ	81-815	1:14.98	2:34.09
18	Carolien de Milliano	Scheldestroom	81-200	1:14.64	2:54.47
19	Wendy Timmermans	Nautilus D.	78-715	1:15.04	2:36.20
20	Karin van Grimbergen	DBD	79-283	1:15.56	2:37.24
21	Claudia Holterman	Arke-Dinkel	81-455	1:17.29	2:38.98

PROG. 14. 200 m. rugslag Dames

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m.	TIJD
1	Iris Westrik	Arke-Dinkel	74-322	1:10.87	2:24.53
2	Brenda Starink	VZC Vl.	74-742	1:09.52	2:25.82
3	Ellen Elzerman	Dolfijn	71-259	1:13.10	2:26.69
4	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	1:13.31	2:27.78
5	Linda van der Bosch	WVZ	75-528	1:12.51	2:27.95
6	Catelijne Joling	AZ&PC/ANOVA	77-134	1:13.03	2:28.69
7	Saskia Stöteler	Groenlo	77-245	1:12.83	2:30.67
8	Daniëlle Slootjes	Orca	75-502	1:12.92	2:35.16
9	Sabine Keizers	Arke-Dinkel	77-382	1:15.06	2:36.96

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 15. 100 m. schoolslag J'76 e.1.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Frank Kleijer	DWK	76-530	1:07.35	
2	Erwin de Grijs	Hoorn	77-443	1:07.84	
3	Menno van Kriekingen	Nautilus	77-689	1:08.08	
4	Joost Hoetjes	Proface/DAW	78-518	1:09.08	
5	Douglas Cachemir	WVZ	78-898	1:10.06	
6	Chong Woo Chiang	Tolhekke	76-313	1:10.15	
6	Jan Stinissen	PSV	78-021	1:10.15	
8	Camillo Bérénos	Dolfijn	80-040	1:10.22	
9	Hanno van Binsbergen	VZC Ve.	79-031	1:10.79	
10	Ronald Hart	Hoorn	78-505	1:11.23	
11	Ron Langelaan	Oceanus	78-515	1:11.43	
12	Alwin Houtsma	Groenlo	78-306	1:11.87	
13	Bart Klompenmaker	Swol 1894	78-112	1:12.32	
14	Arjan Reijerse	DWK	79-776	1:13.81	miss

PROG. 16. 100 m. schoolslag Heren

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Michael van Rijn	Proface/DAW	70-641	1:04.57	
2	Benno Kuipers	DWK	74-008	1:04.64	
3	Jürgen Langer	KNZB	73-577	1:05.98	
4	Melvin Bakker	Dolfijn	74-877	1:06.16	
5	Etienne Grootenboer	Nautilus D.	75-694	1:07.57	
6	Kees Robbertsen	DZ&PC	71-776	1:08.37	
7	Marko van Brummelen	AZ&PC/ANOVA	73-201	1:08.93	
8	Ronald van Ombergen	VZC Vl.	72-774	1:10.57	
9	Harry Cornet	Biesboschzwemmers	71-213	1:10.82	
10	Martin de Wildt	Hoogwerf	74-510	1:11.52	miss

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 17. 100 m. schoolslag M'78 e.l.

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Hester Broekhuizen	DWK	78-736	1:15.37	
2	Debby de Boer	PSV	80-agv	1:17.97	
3	Ilona Birsak	HZ&PC Ho.	78-505	1:18.39	
4	Jolanda Veldhuis	Zeemacht	79-519	1:19.03	
5	Cynthia Blind	Dolfijn	78-090	1:19.32	
6	Jurmet de Waal	Hoorn	79-agv	1:19.42	
7	Mariska den Boef	Poseidon '56	78-526	1:19.77	
8	Maaïke Dukelo	Zeester-Meerval	78-242	1:19.78	
9	Amarins Doevendans	Orca	78-540	1:20.64	
10	Sabrina Fortes	Kempvis	78-529	1:20.74	
11	Jeantine Maas	Oceanus	81-576	1:21.34	
12	Daniëlle Westerbroek	Groenlo	79-351	1:21.43	
13	Kirsten van der Steen	Nautilus D.	81-785	1:22.50	
14	Wija Klein	ZPB Profus	78-017	1:24.64	
15	Emma van der Laan	DZ&PC	81-057	1:45.58	

miss

PROG. 18. 100 m. schoolslag Dames

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A_B DISC
1	Madelon Baans	Kempvis	77-624	1:12.00	
2	Martine Janssen	DWK	77-759	1:15.72	
3	Tamara van Gorkom	AZ&PC/ANOVA	75-902	1:16.42	
4	Paula Boot	Orca	77-499	1:16.89	
5	Wendy Groeneveld	Arke-Dinkel	76-339	1:17.54	
6	Francine Mathot	Dolfijn	75-agv	1:17.82	
7	Karin Stein	VZC Vl.	71-401	1:18.67	
8	Birgit Heijl	Merlet	73-205	1:19.04	
9	Danny van Klink	AZ&PC/ANOVA	74-133	1:19.19	
10	Trudy Klaassen	PSV	70-464	1:19.59	
11	Ryan Verplanke	Scheldestroom	77-152	1:22.46	

miss

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 19. 50 m. vrije slag Dames Finale

07/07/95

A Finale

1	Angela Postma	DZ&PC	71-088	26.33
2	Marianne Muis	AZ&PC/ANOVA	68-207	26.36
3	Wilma van Hofwegen	VZC Vl.	71-748	26.53
4	Inge de Bruijn	PSV	73-836	26.81
5	Denise Wieldraaijer	DZ&PC	76-824	27.56
6	Annabel Kosten	Scheideestroom	77-149	27.59
7	Patricia Stokkers	PSV	76-796	27.83
8	Tnamar Henneken	VZC Vl.	79-004	28.09

B Finale

1	Ellen Elzerman	Dolfijn	71-259	27.56
2	Suze Valen	ESCA-AZC 1882	78-347	27.69
3	Manon Masseurs	Rapido '82	74-485	27.89
4	Saskia van Minnen	PSV	66-809	28.15
5	Ilja Smit	Het Y	76-629	28.39
6	Andrea Noolj	Dolfijn	77-179	28.61
7	Fleur Bakker	LZ 1886	77-473	28.64
8	Catelijne Joling	AZ&PC/ANOVA	77-134	28.78

niv5

PROG. 20. 50 m. vrije slag Heren Finale

07/07/95

A Finale

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B DISC
1	Pie Geelen	PSV	72-830	23.47	
2	Bram van Haandel	PSV	73-081	23.64	
3	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	23.78	
4	Mark Veens	PSV	78-829	23.84	
5	Dennis Rijnsbeek	Rapido '82	72-226	23.96	
6	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	24.12	
7	Tim Hoeymans	PSV	74-426	24.13	
8	Stefan Aartsen	VZC Vl.	75-025	24.36	

B Finale

1	Martin Verhorst	AZ&PC/ANOVA	75-582	24.91
1	Frank Laffeber	Nautilus D.	75-613	24.91
3	Etienne Boukal	Dolfijn	69-300	24.94
4	Casper van Dam	AZ&PC/ANOVA	71-198	24.95
5	Kees Robbertsen	DZ&PC	71-776	25.02
6	Jos Huizer	AZ&PC/ANOVA	64-973	25.03
7	Tjakko Ruinemans	Arke-Dinkel	74-280	25.18
8	Wilko Trompetter	DZ&PC	73-639	25.43

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 23. 1500 m. vrije slag J'76 e.l./Heren

07/07/95

A Finale (All-In)

1	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	16:11.27
	1:01.11	2:04.94	3:08.55	4:13.30
	6:23.27	7:28.56	8:34.08	9:39.97
	11:51.86	12:57.88	14:04.00	15:09.53
				16:11.27
2	Roy Meijboom	PSV	76-765	16:11.44
	1:01.08	2:05.19	3:09.71	4:14.66
	6:24.34	7:29.34	8:34.48	9:40.01
	11:51.89	12:58.44	14:04.41	15:10.14
				16:11.44
3	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	16:12.28
	1:01.00	2:04.69	3:08.63	4:13.27
	6:22.93	7:27.83	8:32.77	9:37.84
	11:49.93	12:56.28	14:02.37	15:08.94
				16:12.28
4	Remco Hitzert	UZSC	75-792	16:35.08
	1:02.88	2:09.62	3:16.13	4:23.67
	6:38.39	7:46.53	8:53.95	10:01.11
	12:14.82	13:21.55	14:27.58	15:33.26
				16:35.08
5	Hans van Goor	Hoorn	70-203	16:37.14
	1:01.18	2:06.26	3:12.73	4:19.77
	6:34.44	7:41.78	8:49.47	9:56.99
	12:11.85	13:19.36	14:26.75	15:33.18
				16:37.14
6	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	17:10.12
	1:03.07	2:10.92	3:19.29	4:27.83
	6:45.88	7:55.62	9:05.00	10:14.24
	12:33.10	13:42.66	14:52.42	16:02.14
				17:10.12
7	Peter Gildemeester	Tolhekke	77-237	17:46.17
	1:03.76	2:12.05	3:20.28	4:29.41
	6:51.12	8:03.13	9:15.79	10:29.05
	12:55.01	14:08.55	15:22.52	16:35.51
				17:46.17

A Finale (Jeugd)

1	Roy Meijboom	PSV	76-765	16:11.44
	1:01.08	2:05.19	3:09.71	4:14.66
	6:24.34	7:29.34	8:34.48	9:40.01
	11:51.89	12:58.44	14:04.41	15:10.14
				16:11.44
2	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	16:12.28
	1:01.00	2:04.69	3:08.63	4:13.27
	6:22.93	7:27.83	8:32.77	9:37.84
	11:49.93	12:56.28	14:02.37	15:08.94
				16:12.28
3	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	17:10.12
	1:03.07	2:10.92	3:19.29	4:27.83
	6:45.88	7:55.62	9:05.00	10:14.24
	12:33.10	13:42.66	14:52.42	16:02.14
				17:10.12
4	Peter Gildemeester	Tolhekke	77-237	17:46.17
	1:03.76	2:12.05	3:20.28	4:29.41
	6:51.12	8:03.13	9:15.79	10:29.05
	12:55.01	14:08.55	15:22.52	16:35.51
				17:46.17

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD

PROG. 25. 200 m. rugslag heren finale

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD
A Finale					
1	Marcel Wouda	PSV	72-714	1:04.01	2:06.64
2	Tjakko Ruinemans	Arke-Dinkel	74-280	1:02.82	2:08.62
3	Martin van de Spoel	DWK	71-316	1:04.24	2:08.79
4	Chester Marsman	AZ&PC/ANOVA	69-234	1:03.31	2:09.08
5	Richard Blank	Dolfijn	72-551	1:02.26	2:09.50
6	Tim Bosch	Arke-Dinkel	77-387	1:05.90	2:11.33
7	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	1:04.39	2:12.15
	Remco Hitzert	UZSC	75-792	1:07.24	2:16.21

B Finale

1	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	1:02.38	2:10.89
2	Pim Commandeur	Groenlo	74-303	1:04.81	2:12.77
3	Richard Koehoorn	HZ&PC He.	79-468	1:06.37	2:16.11
4	Hans Geert Mast	DZ&PC	76-708	1:06.23	2:16.38
5	Arjan Dolstra	De Reest	78-390	1:06.81	2:16.94
6	Klaas-Erik Zwering	PSV	81-126	1:07.71	2:18.94
7	Remco Singeling	LZ 1886	78-503	1:07.90	2:21.48

PROG. 26. 200 m. rugslag dames finale

07/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD
A Finale					
	Lonneke Bloemendaal	Hoorn	78-591	1:08.70	2:19.81
2	Iris Westrik	Arke-Dinkel	74-322	1:09.61	2:23.30
3	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	1:11.59	2:23.36
4	Brenda Starink	VZC Vl.	74-742	1:11.00	2:25.61
5	Marion Brouwer	DWK	78-772	1:11.15	2:26.88
6	Linda van der Bosch	WVZ	75-528	1:12.78	2:28.37
7	Suzanne Labots	DWK	78-643	1:11.91	2:28.75
8	Iris van Leeuwen	Oceanus	81-540	1:14.21	2:30.79

B Finale

1	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	1:13.08	2:28.24
2	Marieke Smit	Eemsrobben	79-603	1:13.90	2:28.27
3	Catelijne Joling	AZ&PC/ANOVA	77-134	1:12.12	2:28.3
4	Saskia Stöteler	Groenlo	77-245	1:13.09	2:29.33
5	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	1:11.92	2:30.26
6	Amarins Doevendans	Orca	78-540	1:13.20	2:34.63
7	Liesbeth Haasnoot	AZ&PC/ANOVA	78-002	1:15.14	2:36.60
8	Marijke Hommes	Eemsrobben	79-584		2:46.40

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD

Prog. 29 4 x 100 m. Vrije Slag Estafette Heren

07/07/95

1	PSV I				3:25.58	N.R.
	51.97	1:43.28	2:34.62	3:25.58		
	74-426	T. Hoeijmans				
	73-087	B. van Haandel				
	72-830	P. Geelen				
	78-414	P. van de Hoogenband				
2	AZ&PC/ANOVA I				3:33.68	
	54.11	1:47.60	2:41.26	3:33.68		
	71-198	C. van Dam				
	69-234	C. Marsman				
	70-177	F. Hes				
	75-582	M. Verhorst				
3	PSV II				3:36.06	
	52.95	1:48.21	2:42.84	3:36.06		
	78-829	M. Veens				
	60-276	F. Ketting				
	75-769	Edgar Thimister				
	72-714	M. Wouda				
4	Arke-Dinkel				3:39.70	
	54.56	1:48.03	2:44.41	3:39.70		
	79-390	J. Keizer				
	74-280	T. Ruinemans				
	75-400	W. Hansen				
	77-479	B. van Heek				
5	Nautilus D.				3:42.09	
	53.85	1:49.57	2:46.16	3:42.09		
	75-613	F. Laffeber				
	74-705	R. van Slogteren				
	75-694	E. Grootenboer				
	77-718	M. Kamphuis				
6	Rapido'82				3:42.22	
	57.97	1:53.39	2:50.83	3:42.22		
	76-489	R. Teeuwen				
	76-641	R. Voordouw				
	72-188	M. Joosten				
	72-226	D. Rijnbeek				
7	AZ&PC/ANOVA II				3:42.26	
	55.56	1:51.02	2:47.74	3:42.26		
	63-801	E. v. Norden				
	64-973	J. Huizer				
	73-201	M. van Brummelen				
	74-054	V.v. Riel				

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD**

Prog. 30 4 x 100 m. Vrije Slag Estafette Dames

07/07/95

1	PSV				3:57.17
	58.82	1:59.38	2:58.68	3:57.17	
	76-796	P. Stokkers			
	66-809	S. van Minnen			
	76-810	K. Vlieghuis			
	73-836	I. de Bruijn			
2	DWK				3:58.26
	57.69	1:57.22	2:59.67	3:58.26	
	69-788	K. Brienesse			
	78-566	M. van Harn			
	78-643	S. Labots			
	75-774	M. Smit			
3	VZC Vlaardingen				3:58.67
	58.40	1:59.13	2:58.29	3:58.67	
	71-748	W. van Hofwegen			
	82-787	C. Lamet			
	79-004	T. Henneken			
	74-742	B. Starink			
	81-680	R. Snoek (Res.)			
4	AZ&PC/ANOVA I				3:59.76
	1:00.74	2:01.75	3:02.75	3:59.76	
	80-037	M. Gerritse			
	75-902	T. van Gorkom			
	77-134	C. Joling			
	68-207	M. Muis			
5	UZSC				4:00.06
	1:00.31	2:00.03	3:01.97	4:00.06	
	75-880	E. Slager			
	80-841	M. de Jong			
	76-849	B. Lutters			
	71-791	C. Geurts			
6	DZ&PC				4:01.54
	58.83	1:59.86	3:01.46	4:01.54	
	71-088	A. Postma			
	80-890	E. Talma			
	81-060	L. Schoringa			
	76-824	D. Wieldraaijer			
7	Dolfijn				4:09.91
	1:00.79	2:07.02	3:10.31	4:09.91	
	77-179	A. Nooij			
	78-880	M. Davidovic			
	73-163	S. de Kler			
	71-259	E. Elzerman			

Muis

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 31. 200 m. vrije slag M'78 e.l.

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Mariska van Harn	DWK	78-566	1:02.81	2:08.00	
2	Renee Snoek	VZC Vl.	81-680	1:02.71	2:08.66	
3	Thamar Henneken	VZC Vl.	79-004	1:03.04	2:10.15	
4	Maartje Zengerink	PSV	78-743	1:04.45	2:11.71	
5	Olga Diemel	Zeist	78-609	1:03.83	2:12.11	
6	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	1:02.67	2:12.36	
7	Linda van Weverwijk	Aquarijn	78-803	1:04.20	2:12.59	
8	Marein de Jong	UZSC	80-841	1:04.38	2:13.06	
9	Maartje Kouwenberg	WVZ	81-017	1:04.03	2:13.35	
10	Marieke Gerritse	AZ&PC/ANOVA	80-037	1:05.62	2:14.37	
11	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	1:05.57	2:14.83	
12	Marijke Hommes	Eemsrobber	79-584	1:04.29	2:15.48	
13	Tessa Solomon	WVZ	79-895	1:05.45	2:16.32	
14	Alissa de Beer	DWK	80-595	1:05.34	2:18.08	

PROG. 32. 200 m. vrije slag dames

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Karin Briennesse	DWK	69-788	1:01.28	2:05.94	
2	Carla Geurts	UZSC	71-791	1:01.91	2:06.00	
3	Patricia Stokkers	PSV	76-796	1:01.54	2:06.27	
4	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	1:02.80	2:06.43	
5	Kirsten Silvester	UZSC	71-830	1:02.78	2:06.59	
6	Manon Masseurs	Rapido '82	74-485	1:01.27	2:06.87	
7	Minouche Smit	DWK	75-774	1:02.11	2:07.66	
8	Brenda Starink	VZC Vl.	74-742	1:04.52	2:14.83	
9	Andrea Nooij	Dolfijn	77-179	1:05.26	2:15.72	
10	Angelique Melman	Aquarijn	75-767	1:04.69	2:16.80	

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 35. 100 m. vlinderslag M'78 e.l.

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B DISC
1	Marieke Smit	Eemsrobber	79-603	1:04.98	
2	Mariska van Harn	DWK	78-566	1:05.10	
3	Sabrina Fortes	Kempvis	78-529	1:05.32	
4	Evelien Hoveling	Arke-Dinkel	80-465	1:06.04	
5	Suzanne Labots	DWK	78-643	1:06.63	
6	Debby de Boer	PSV	80-agv	1:06.81	
7	Sandra Temmerman	Scheldestroom	80-289	1:07.84	
8	Marein de Jong	UZSC	80-841	1:07.96	
	José Koster	SG de Reest	79-027	1:08.57	
10	Renske Gerritse	AZ&PC/ANOVA	78-866	1:09.48	
11	Name Zühal	VZC Ve.	78-683	1:09.50	
12	Wendy Timmermans	Nautilus D.	78-715	1:10.56	
13	Jitske Ham	WVZ	81-815	1:10.84	
14	Tessa Solomon	WVZ	79-895	1:12.19	

PROG. 36. 100 m. vlinderslag dames

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B DISC
1	Inge de Bruijn	PSV	73-836	1:02.04	
2	Wilma van Hofwegen	VZC Vl.	71-748	1:05.13	
3	Karin Briennesse	DWK	69-788	1:05.20	
4	Kirsten Silvester	UZSC	71-830	1:05.62	
5	Natasja Robert	Proface/DAW	72-328	1:05.93	
6	Esther van Tellingen	AZ&PC/ANOVA	77-931	1:06.83	
7	Sigrid Pels	De Steur	76-450	1:07.37	
8	Barbara van Lieshout	Nautilus D.	77-650	1:08.02	
9	Ryan Verplanke	Scheldestroom	77-152	1:10.51	

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD**

PROG. 39. 400 m. wisselslag pers. M '78 e.l.
PROG. 40. 400 m. wisselslag pers. dames

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B	DISC
	Carla Geurts	UZSC	71-791	4:59.22		
	1:06.91 2:24.95	3:53.57 4:59.22				
	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	5:05.93		
	1:08.29 2:27.14	3:56.62 5:05.93				
	Ireen Koiter	DWK	81-670	5:26.98		
	1:13.72 2:38.82	4:13.87 5:26.98				
	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	5:29.77		
	1:13.81 2:40.26	4:17.67 5:29.77				
	Marijke Hommes	Eemsrobber	79-584	5:38.91		
	1:15.68 2:39.95	4:22.95 5:38.91				

PROG. 41. 200 m. vlinderslag J'76 e.l.

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Roy Meijboom	PSV	76-765	1:02.49	2:12.41	
2	Wesley Bijl	Kempvis	78-515	1:06.39	2:16.51	
3	Michiel Kamphuis	Nautilus D.	77-718	1:03.38	2:17.41	
4	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	1:05.78	2:21.16	

PROG. 42. 200 m. vlinderslag heren

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Stefan Aartsen	VZC	75-025	1:00.13	2:05.16	
2	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	1:02.32	2:06.76	
3	Chester Marsman	AZ&PC/ANOVA	69-234	1:03.41	2:08.94	
4	Casper van Dam	AZ&PC/ANOVA	71-198	1:02.41	2:10.51	
5	Robin Sprinkhuizen	Zijl/LGB	74-710	1:01.10	2:11.20	
6	Edgar Thimister	PSV	75-769	1:03.32	2:12.97	

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 45. 400 m. vrije slag J'76 e.1.

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B DISC
1	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	4:07.85	
	1:00.36 2:03.76 3:06.70 4:07.85				
2	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	4:08.39	
	1:00.31 2:03.63 3:06.75 4:08.39				
3	Roy Meyboom	PSV	76-765	4:08.46	
	1:00.49 2:04.26 3:08.13 4:08.46				
4	Fabian Willemse	DWK	77-680	4:10.71	
	59.96 2:03:6 3:07.49 4:10.71				
5	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	4:22.88	
	1:03.28 2:10.39 3:18.78 4:22.88				
6	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	4:23.04	
	1:03.09 2:10.00 3:18.86 4:23.04				
7	Bas van Heek	Arke-Dinkel	77-479	4:26.07	
	1:00.72 2:06.78 3:16.20 4:26.07				

WV'S

PROG. 46. 400 m. vrije slag heren

08/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B DISC
1	Mark van der Zijden	DWK	73-800	4:06.32	
	1:00.38 2:03.81 3:06.54 4:06.32				
2	Marcel Wouda	PSV	72-714	4:07.45	
	1:00.30 2:03.79 3:06.74 4:07.45				
3	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	4:08.04	
	1:00.53 2:04.12 3:07.53 4:08.04				
4	Remco Hitzert	UZSC	75-792	4:14.21	
	1:00.68 2:05.63 3:11.04 4:14.21				
5	Dwight Senduk	Dolfijn	77-945	4:28.80	
	1:01.77 2:08.92 3:18.89 4:28.80				

WV'S

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD

PROG. 47. 200 m. vrije slag dames finale

08/07/95

A Finale

1	Carla Geurts	UZSC	71-791	1:00.45	2:03.16
2	Patricia Stokkers	PSV	76-796	1:00.13	2:04.11
3	Kirsten Silvester	UZSC	71-830	1:01.77	2:05.06
4	Minouche Smit	DWK	75-774	1:00.93	2:05.38
5	Karin Briennesse	DWK	69-788	1:00.15	2:05.45
6	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	1:01.98	2:06.31
7	Manon Masseurs	Rapido '82	74-485	1:02.06	2:06.47
8	Mariska van Harn	DWK	78-566	1:03.23	2:12.62

B Finale

1	Maartje Zengerink	PSV	78-743	1:04.55	2:10.92
2	Marein de Jong	UZSC	80-841	1:05.06	2:12.35
3	Maartje Kouwenberg	WVZ	81-017	1:05.10	2:12.56
4	Linda van Weverwijk	Aquarijn	78-803	1:04.67	2:12.96
5	Thamar Henneken	VZC Vl.	79-004	1:04.44	2:13.06
6	Olga Diemel	Zeist	78-609	1:05.44	2:13.32
7	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	1:06.06	2:15.37
8	Renee Snoek	VZC Vl.	81-680	1:06.57	2:16.84

PROG. 48. 100 m. vrije slag heren finale

08/07/95

A Finale

1	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	51.77
2	Pie Geelen	PSV	72-830	51.81
3	Bram van Haandel	PSV	73-087	51.97
4	Stefan Aartsen	VZC Vl.	75-025	52.16
5	Tim Hoeijmans	PSV	74-426	52.17
6	Mark Veens	PSV	78-829	52.18
7	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	72-226	52.55
8	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	53.05

B Finale

1	Martin van der Spoel	DWK	71-316	53.52
2	Tjakko Ruinemans	Arke-Dinkel	74-280	53.54
3	Fedor Hes	AZ&PC/ANOVA	70-177	53.89
4	Marcel Wouda	PSV	72-714	54.08
5	Martin Verhorst	AZ&PC/ANOVA	75-582	54.61
6	Fabian Willemse	DWK	77-680	54.69
7	Ivo Wesseling	UZSC	77-878	54.88
8	Bart Heggelman	WVZ	76-670	55.49

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 51. 400 m. wisselslag M'78 e.l./dames

08/07/95

A Finale (All-In)

1	Carla Geurts	UZSC	71-791	4:59.22
	1:06.91 2:24.95	3:53.57 4:59.22		
2	Kirsten Vlieghuis	PSV	76-810	5:05.93
	1:08.29 2:27.14	3:56.62 5:05.93		
3	Madelons Baans	Kempvis	77-624	5:08.92
	1:09.63 2:34.19	4:00.46 5:08.92		
4	Suzanne Labots	DWK	78-643	5:09.75
	1:08.88 2:28.87	4:02.21 5:09.75		
5	Renee Snoek	VZC Vl.	81-680	5:11.03
	1:11.65 2:34.15	4:02.30 5:11.03		
6	Debby de Boer	PSV	80-agv	5:11.12
	1:09.05 2:32.06	4:01.49 5:11.12		
7	Jolanda Pater	DWK	80-678	5:11.72
	1:11.55 2:31.31	4:03.01 5:11.72		
8	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	5:16.07
	1:13.05 2:32.64	4:05.07 5:16.07		
9	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	5:25.36
	1:14.18 2:34.84	4:10.10 5:25.36		
10	Ireen Koiter	DWK	81-670	5:26.98
	1:13.72 2:38.82	4:13.87 5:26.98		
11	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	5:29.77
	1:13.81 2:40.26	4:17.67 5:29.77		
12	Marijke Hommes	Eemsrobben	79-584	5:38.91
	1:15.68 2:39.95	4:22.95 5:38.91		

A Finale (Jeugd)

1	Suzanne Labots	DWK	78-643	5:09.75
	1:08.88 2:28.87	4:02.21 5:09.75		
2	Renee Snoek	VZC Vl.	81-680	5:11.03
	1:11.65 2:34.15	4:02.30 5:11.03		
3	Debby de Boer	PSV	80-agv	5:11.12
	1:09.05 2:32.06	4:01.49 5:11.12		
4	Jolanda Pater	DWK	80-678	5:11.72
	1:11.55 2:31.31	4:03.01 5:11.72		
5	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	5:16.07
	1:13.05 2:32.64	4:05.07 5:16.07		
6	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	5:25.36
	1:14.18 2:34.84	4:10.10 5:25.36		
7	Ireen Koiter	DWK	81-670	5:26.98
	1:13.72 2:38.82	4:13.87 5:26.98		
8	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	5:29.77
	1:13.81 2:40.26	4:17.67 5:29.77		
9	Marijke Hommes	Eemsrobben	79-584	5:38.91
	1:15.68 2:39.95	4:22.95 5:38.91		

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 54. 400 m. vrije slag heren finale

08/07/95

A Finale

1	Mark van der Zijden	DWK	73-800	4:00.25
	58.12 2:00.71	3:02.45		4:00.25
2	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	4:00.52
	58.19 2:00.87	3:02.74		4:00.52
3	Marcel Wouda	PSV	72-714	4:04.93
	59.63 2:02.13	3:04.32		4:04.93
4	Roy Meyboom	PSV	76-765	4:06.20
	58.83 2:02.33	3:05.47		4:06.20
5	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	4:08.76
	59.41 2:02.13	3:05.81		4:08.76
6	Remco Hitzert	UZSC	75-792	4:12.46
	59.68 2:03.73	3:09.14		4:12.46
7	Fabian Willemse	DWK	77-680	4:22.87
	1:02.03 2:07.98	3:15.88		4:22.87
8	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	4:23.03
	1:01.34 2:08.55	3:16.01		4:23.03

Rectificatie:

PROG. 12 200 m. Rugslag Heren
Remco Hitzert 75-792 UZSC moet zijn: 2.11.32

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 55. 4x100 m. wisselslag estafette dames

08/07/95

8	DWK II				4:37.43
	1:11.25	2:27.36	3:36.83	4:37.43	
	78-643	S. Labots			
	78-736	H. Broekhuizen			
	81-672	Y.v. Schendel			
	78-566	M.v.Harn			
9	AZ&PC/ANOVA II				4:39.91
	1:11.04	2:29.40	3:39.06	4:39.91	
	78-002	L. Haasnoot			
	74-133	D. van Klink			
	78-866	R. Gerritse			
	80-037	M. Gerritse			
10	DZ&PC				4:43.36
	1:12.55	2:33.11	3:42.59	4:43.36	
	75-549	C. Hoogeveen			
	81-057	E. van de Laan			
	76-824	D. Wieldraaijer			
	80-890	E. Talma			
11	WVZ				4:44.01
	1:10.61	2:32.43	3:41.41	4:44.01	
	75-528	L. van der Bosch			
	80-812	M. van der Heide			
	81-815	J. Ham			
	81-017	M. Kouwenberg			
12	Orca				4:45.23
	1:10.70	2:27.65	3:40.26	4:45.23	
	78-540	A. Doevendans			
	77-499	P. Boot			
	75-582	D. Slootjes			
	79-461	F. Klijsma			
	81-664	L. Ronda (Res.)			
13	AZ&PC/ANOVA III				4:49.75
	1:11.40	2:35.12	3:47.13	4:49.75	
	77-109	L. v. Harten			
	76-063	F. de Kort			
	77-144	M. Ruysink			
	81-233	J. Evers			
14	ESCA-AZC 1882				EA
	1:10.27 (st-zw)				
	78-347	S. Valen			
	77-352	N. Valen			
	78-462	M. Leeverink			
	69-701	R. van der Horst			

2736
11.25
16.11

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 57. 200 m. vrije slag J'76 e.1.

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	55.76	1:54.97	
2	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	57.75	1:57.59	
3	Roy Meyboom	PSV	76-765	57.25	1:57.80	
4	Joost Hoetjes	Proface/DAW	78-518	57.88	1:58.72	
5	Gijs Ganzevles	DWK	78-758	58.85	1:58.98	
6	Fabian Willemse	DWK	77-680	59.90	1:59.02	
7	Wesley Bijl	Kempvis	78-515	1:00.65	2:00.79	
8	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	58.43	2:00.96	
9	Bas van Heek	Arke-Dinkel	77-479	58.80	2:01.51	
10	Bart Heggelman	WVZ	76-670	59.03	2:01.96	
11	Richard Koehoorn	HZ&PC He.	79-468	59.09	2:02.80	
12	Ivo Wesseling	UZSC	77-878	59.99	2:04.54	
13	Martin Doest	Orca	76-539	1:00.04	2:12.86	
14	Ronald Fijn	Orca	76-665	59.03	2:12.86	

mns

PROG. 58. 200 m. vrije slag heren

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD	A/B
1	Mark van der Zijden	DWK	73-800	57.11	1:53.90	
2	Stefan Aartsen	VZC Vl.	75-025	56.32	1:55.09	
3	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	72-226	56.37	1:55.37	
4	Pie Geelen	PSV	72-830	56.22	1:56.16	
5	Tim Hoeijmans	PSV	74-426	57.00	1:56.69	
6	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	56.56	1:56.89	
7	Fedor Hes	AZ&PC/ANOVA	70-177	57.80	1:57.16	
8	Marcel Wouda	PSV	72-714	58.00	1:57.48	
9	Robin Sprinkhuizen	Zijl/LGB	74-710	57.54	1:58.31	
10	Edwin van Norden	AZ&PC/ANOVA	63-801	58.71	2:00.92	
11	Rob Nijweide	Groenlo	75-302	58.32	2:01.86	
12	Martin van de Spoel	DWK	71-316	57.63	2:02.61	
13	Onko Drent	Zeester-Meerval	73-201	1:00.58	2:06.48	



NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 61. 100 m. vlinderslag J'76 e.1.

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B Disc
1	Mark Veens	PSV	78-829	58.16	
2	Joris Keizer	Arke-Dinkel	79-390	58.36	
3	Marcel Groot	B&O De Otters	77-697	59.61	
4	Ivo Wesseling	UZSC	77-878	59.74	
5	Ronald Fijn	Orca	76-665	1:00.30	
6	Edwin Blom	Nautilus D.	76-581	1:00.33	
7	Tim Bosch	Arke-Dinkel	77-387	1:01.07	
8	Douglas Cachemir	WVZ	78-898	1:01.50	
9	Michiel Kamphuis	Nautilus	77-718	1:01.91	
10	Wesley Bijl	Kempvis	78-515	1:02.39	
11	Remco Singeling	LZ 1886	78-503	1:02.93	
12	Bas van Heek	Arke-Dinkel	77-479	1:03.80	
13	Dave Middelburg	Hoogwerf	77-368	1:04.97	
14	Jan Stinissen	PSV	78-021	1:05.00	

PROG. 62. 100 m. vlinderslag heren

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B Disc
1	Bram van Haandel	PSV	73-087	56.00	
2	Casper van Dam	AZ&PC/ANOVA	71-198	56.20	
3	Stefan Aartsen	VZC Vl.	75-025	57.00	
4	Chester Marsman	AZ&PC/ANOVA	69-234	57.55	
5	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	58.03	
6	Edgar Thimister	PSV	75-769	58.32	
7	Raimond Vahrmeijer	Dolfijn	69-935	58.75	
8	Tom van Duijn	DSZ	75-378	58.89	
9	Robin Sprinkhuizen	Zijl/LGB	74-710	59.06	
10	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	72-226	59.16	
11	Theo Jan Tanis	Gooije	69-022	1:00.29	
12	Pim Commandeur	Groenlo	74-303	1:01.21	
13	Edwin de Wilde	Aquarijn	72-769	1:02.45	

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN/JEUGD

PROG. 65. 400 m. wisselslag pers. J'76 e.l.

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B	Disc
1	Fabian Willemse	DWK	77-680	4:43.92		
	1:03.04 2:13.46	3:39.18 4:43.92				
2	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	4:45.57		
	1:07.38 2:18.98	3:44.68 4:45.57				
3	Bart Heggelman	WVZ	76-670	4:49.39		
	1:04.09 2:21.44	3:44.08 4:49.39				
4	Camillo Bérénos	Dolfijn	80-040	4:52.26		
	1:07.84 2:23.47	3:44.84 4:52.26				
5	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	4:58.17		
	1:07.86 2:23.54	3:50.77 4:58.17				

PROG. 67. 200 m. vlinderslag M'78 e.l.

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD
1	Marieke Smit	Eemsrobber	79-603	1:08.92	2:24.52
2	Sabrina Fortes	Kempvis	78-529	1:08.81	2:24.92
3	Suzanne Labots	DWK	78-643	1:08.61	2:26.44
4	Lonneke Bloemendaal	Hoorn	78-591	1:11.03	2:30.94
5	Sandra Temmerman	Scheldestroom	80-289	1:10.70	2:31.63
6	Maartje Zengerink	PSV	78-743	1:12.64	2:32.57
7	Name Zúhal	VZC Ve.	78-683	1:12.87	2:35.35
8	Ireen Koiter	DWK	81-670	1:13.13	2:36.11
9	Yvonne van Schendel	DWK	81-672	1:12.58	2:37.30
10	Nastasja Sierag	LZ 1886	79-517	1:13.43	2:38.63
11	Astrea Gerritse	Nautilus V.	79-443	1:13.89	2:41.89

PROG. 68. 200 m. vlinderslag dames

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	100 m	TIJD
1	Kirsten Silvester	UZSC	71-830	1:07.24	2:18.73
2	Karin Briennesse	DWK	69-788	1:06.54	2:24.85
3	Carla Geurts	UZSC	71-791	1:10.82	2:25.37
4	Wilma Veldhoen	VZC Vl.	75-770	1:08.76	2:27.48
5	Barbara van Lieshout	Nautilus D.	77-650	1:09.82	2:29.01
6	Sigrid Pels	Steur	76-450	1:11.25	2:33.03
7	Madelon Baans	Kempvis	77-624	1:14.21	2:34.57

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 71. 400 m. vrije slag M'78 e.1.

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B Disc
1	Renee Snoek	VZC VL.	81-680	4:26.28	
	1:03.29 2:10.57	3:18.92 4:26.28			
2	Mariska van Harn	DWK	78-566	4:32.90	
	1:04.10 2:13.15	3:22.83 4:32.90			
3	Marijke Hommes	Eemsrobber	79-584	4:38.21	
	1:06.60 2:17.22	3:28.35 4:38.21			
4	Maartje Kouwenberg	WVZ	81-017	4:38.91	
	1:06.39 2:16.68	3:28.08 4:38.91			
5	Olga Diemel	Zeist	78-609	4:40.49	
	1:08.22 2:19.78	3:30.35 4:40.49			
	Carmen Bloem	Arke-Dinkel	79-486	4:44.48	
	1:07.94 2:20.91	3:33.25 4:44.48			
7	Brenda van der Lans	Hoogwerf	80-575	4:45.86	
	1:07.23 2:20.24	3:33.13 4:45.86			
8	Renske Gerritse	AZ&PC/ANOVA	78-866	4:47.27	
	1:06.97 2:20.67	3:34.80 4:47.27			
9	Jorien Kleywegt	Zijl/LGB	79-030	4:51.08	
	1:07.30 2:21.00	3:36.78 4:51.08			
10	Petra Groeneveld	Arke-Dinkel	78-363	4:54.26	
	1:08.33 2:23.33	3:38.63 4:54.26			
11	Alissa de Beer	DWK	80-595	4:54.42	
	1:07.32 2:20.62	3:36.01 4:54.42			

PROG. 72. 400 m. vrije slag dames

09/07/95

PL	Naam	Vereniging	ST_NUM	TIJD	A/B Disc
1	Carla Geurts	UZSC	71-791	4:24.91	
	1:02.71 2:10.12	3:18.78 4:24.91			
2	Kirsten Silvester	UZSC	71-830	4:26.55	
	1:05.58 2:14.54	3:21.37 4:26.55			
3	Minouche Smit	DWK	75-774	4:33.15	
	1:02.43 2:11.40	3:22.15 4:33.15			
4	Marieke Ruysink	AZ&PC/ANOVA	77-141	4:38.83	
	1:04.59 2:15.62	3:27.18 4:38.83			
5	Dianne Niën	De Rog	71-315	4:42.40	
	1:06.44 2:17.69	3:30.31 4:42.40			
6	Michelle Smith	Nautilus	69-787	4:52.40	
	1:04.78 2:20.54	3:45.30 4:52.40			

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 73. 200 m. vrije slag heren finale

09/07/95

A Finale

1	Pieter v.d.Hoogenband	PSV	78-414	55.95	1:52.31
2	Mark van der Zijden	DWK	73-800	55.80	1:53.39
3	Tim Hoeijmans	PSV	74-426	55.16	1:53.71
4	Pie Geelen	PSV	72-830	56.14	1:54.49
5	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	72-226	56.10	1:55.03
6	Marcel Wouda	PSV	72-714	57.30	1:56.08
7	Bas-Ido Wennekes	DWK	74-637	56.81	1:56.66
8	Fedor Hes	AZ&PC/ANOVA	70-177	57.24	1:57.05

B Finale

1	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	58.32	1:57.69
2	Fabian Willemse	DWK	77-680	58.16	1:58.16
3	Robin Sprinkhuizen	Zijl/LGB	74-710	56.59	1:58.18
4	Gijs Ganzevles	DWK	78-758	57.78	1:58.56
5	Roy Meyboom	PSV	76-765	58.00	1:58.83
6	Wesley Bijl	Kempvis	78-515	58.81	1:58.98
7	Joost Hoetjes	Proface/DAW	78-518	57.83	1:59.63
8	Edwin van Norden	AZ&PC/ANOVA	63-801	58.36	1:59.69

PROG. 74. 100 m. vrije slag dames finale

09/07/95

A Finale

1	Marianne Muis	AZ&PC/ANOVA	68-207	57.70
2	Wilma van Hofwegen	VZC Vl.	71-748	58.22
3	Kirsten Vliegghuis	PSV	76-810	58.31
4	Patrica Stokkers	PSV	76-796	58.38
5	Inge de Bruijn	PSV	73-836	58.64
6	Carla Geurts	UZSC	71-791	59.40
7	Manon Masseur	Rapido '82	74-485	59.47
8	Minouche Smit	DWK	75-774	59.55

B Finale

1	Mariska van Harn	DWK	78-566	59.79
2	Thamar Henneken	VZC Vl.	79-004	59.89
3	Annabel Koster	Scheldestroom	77-149	1:00.10
4	Natasja Robert	Proface/DAW	72-328	1:00.12
5	Denise Wioldraaijer	DZ&PC	76-824	1:00.32
6	Marein de Jong	UZSC	80-841	1:01.03
7	Andrea Nooij	Dolfijn	77-179	1:01.20
8	Liesbeth Haasnoot	AZ&PC/ANOVA	78-002	1:01.64

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD

PROG. 77. 400 m. wisselslag pers. heren

09/07/95

A Finale (ALL-IN)

1	Marcel Wouda	PSV	72-714	4:30.56
	1:04.06 2:12.39	3:29.33 4:30.56		
2	Mark van der Zijden	DWK	73-800	4:30.78
	1:02.31 2:14.71	3:31.25 4:30.78		
3	Chester Marsman	AZ&PC/ANOVA	69-234	4:38.65
	1:01.07 2:10.60	3:34.26 4:38.65		
4	Fabian Willemse	DWK	77-680	4:43.92
	1:03.04 2:13.46	3:39.18 4:43.92		
5	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	4:45.57
	1:07.38 2:18.98	3:44.68 4:45.57		
6	Remco Hitzert	UZSC	75-792	4:45.74
	1:06.31 2:18.31	3:42.79 4:45.74		
7	Bart Heggelman	WVZ	76-670	4:49.39
	1:04.09 2:21.44	3:44.08 4:49.39		
8	Camillo Bérénos	Dolfijn	80-040	4:52.26
	1:07.84 2:23.47	3:44.84 4:52.26		
9	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	4:58.17
	1:07.86 2:23.54	3:50.77 4:58.17		

A Finale (Jeugd)

1	Fabian Willemse	DWK	77-680	4:43.92
	1:03.04 2:13.46	3:39.18 4:43.92		
2	Ronald Voordouw	Rapido '82	76-641	4:45.57
	1:07.38 2:18.98	3:44.68 4:45.57		
3	Bart Heggelman	WVZ	76-670	4:49.39
	1:04.09 2:21.44	3:44.08 4:49.39		
4	Camillo Bérénos	Dolfijn	80-040	4:52.26
	1:07.84 2:23.47	3:44.84 4:52.26		
5	Reinjo van Westerveld	DWK	79-703	4:58.17
	1:07.86 2:23.54	3:50.77 4:58.17		

Muis

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD**

PROG. 80. 400 m. vrije slag dames finale

09/07/95

A Finale

1	Carla Geurts		UZSC	71-791	4:18.46
	1:02.21	2:07.59	3:13.22	4:18.46	
2	Minouche Smit		DWK	75-774	4:24.70
	1:04.15	2:13.09	3:19.98	4:24.70	
3	Renee Snoek		VZC Vl.	81-680	4:25.86
	1:02.87	2:10.28	3:19.14	4:25.86	
4	Maartje Kouwenberg		WVZ	81-017	4:31.45
	1:05.41	2:13.46	3:22.53	4:31.45	
5	Marieke Ruysink		AZ&PC/ANOVA	77-141	4:38.59
	1:05.41	2:15.94	3:27.63	4:38.59	
6	Mariska van Harn		DWK	78-566	4:39.29
	1:05.35	2:17.41	3:29.92	4:39.29	
7	Marijke Hommes		Eemsrobber	79-584	4:39.35
	1:07.08	2:18.23	3:30.12	4:39.35	
8	Olga Diemel		Zeist	78-609	4:41.52
	1:07.56	2:18.80	3:30.83	4:41.52	

B Finale

1	Brenda van der Lans		Hoogwerf	80-575	4:40.80
	1:06.07	2:18.40	3:30.84	4:40.80	
2	Carmen Bloem		Arke-Dinkel	79-486	4:41.71
	1:06.52	2:18.70	3:31.27	4:41.71	
3	Dianne Niën		De Rog	71-315	4:43.07
	1:05.93	2:18.35	3:31.82	4:43.07	
4	Renske Gerritse		AZ&PC/ANOVA	78-866	4:45.33
	1:07.49	2:20.35	3:33.64	4:45.33	
5	Jorien Kleywegt		Zijl/LGB	79-030	4:47.59
	1:07.57	2:21.39	3:36.29	4:47.59	
6	Petra Groeneveld		Arke-Dinkel	78-363	4:49.03
	1:07.68	2:21.28	3:36.08	4:49.03	
7	Alissa de Beer		DWK	80-595	5:02.75
	1:07.41	2:22.44	3:40.78	5:02.75	

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
SENIOREN/JEUGD

PROG. 81. 4x100 m. wisselslag estafette heren
09/07/95

8	Groenlo				4:08.97	
	1:04.43	2:15.52	3:16.86	4:08.97		
	76-269	D. Kempers				
	78-306	A. Houtsma				
	74-303	P. Commandeur				
	75-302	R. Nijweide				
9	Arke Dinkel				4:10.51	
	1:03.10	2:13.40	3:16.43	4:10.51		
	77-387	T. Bosch				
	75-400	W. Hanssen				
	79-390	J. Keizer				
	74-280	T. Ruinemans				
10	DWK II				4:12.02	
	1:05.87	2:15.12	3:16.86	4:12.02		
	79-703	R. van Westerveld				
	76-530	F. Kleyer				
	78-758	G. Ganzevles				
	77-680	F. Willemse				
11	Nautilus D.				4:08.56	ED
	1:06.38	2:15.17	3:14.88	4:08.56		
	71-541	D. Nelson				
	75-694	E. Grootenboer				
	76-786	M. Zuydweg				
	75-613	F. Laffeber				
	77-718	M. Kamphuis(Res) (stzw)				

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN
 SENIOREN/JEUGD

PROG. 82. 4x200 m. vrije slag estafette dames

09/07/95

7	Arke Dinkel					9:10.80
	1:05.54	2:16.98	3:23.94	4:35.65	5:41.99	
	6:54.39	7:59.16	9:10.80			
	78-363	P. Groeneveld				
	80-480	P. Weber				
	81-455	C. Holterman				
	79-486	C. Bloem				
8	DZ&PC					9:13.1
	1:07.45	2:18.59	3:22.59	4:34.37	5:40.57	
	6:51.23	7:58.78	9:13.1			
	81-060	C. Schuringa				
	80-890	E. Talma				
	76-824	D. Wieldraaijer				
	81-057	E. v.d.Laar				
9	VZC Veenendaal					9:20.44
	1:06.96	2:16.12	3:22.77	4:35.23	5:43.09	
	6:57.68	8:05.72	9:20.44			
	78-683	N. Zúhal				
	81-061	G. Hopma				
	80-879	M. Ottens				
	78-876	I. van Dijke				
10	UZSC II					9:20.75
	1:08.68	2:21.03	3:30.47	4:44.30	5:52.09	
	7:07.31	8:10.82	9:20.75			
	75-848	L. Joling				
	81-881	M. Slager				
	76-849	B. Lutters				
	77-794	N. van de Woerd				
11	Orca					9:24.53
	1:04.20	2:16.11	3:23.96	4:40.96	5:47.16	
	7:01.69	8:11.03	9:24.53			
	77-499	P. Boot				
	79-461	F. Klijnsma				
	78-540	A. Doevendans				
	75-502	D. Slootjes				
12	VZC Vlaardingen II					9:24.60
	1:05.53	2:17.01	3:27.10	4:40.03	5:50.48	
	7:02.87	8:09.27	9:24.60			
	75-770	W. Veldhoen				
	82-008	A. Buitelaar				
	82-051	M. Henneken				
	77-682	M. Buitelaar				